

Von: **Dr. Erich Zulauf** info@erichzulauf.ch
Betreff: Hypnose verstehen - Hypnose in Aktion am 11. April
Datum: 3. März 2019 um 14:28
An:



Erich Zulauf Communication - Newsletter. Neuste Artikel und Seminare.

Email wird nicht korrekt dargestellt?
[Dann öffnen sie es in ihrem Browser.](#)

ERICH ZULAUF COMMUNICATION

Das Besondere der Hypnose Hypnose in Aktion

Fokus: **Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein**

Hypnose grossartig bei Symptomen - Jedoch auch bei
Aufbau von Ressourcen

11. April 19.00 - 21.00

Liebe Freunde der Hypnose und der Hypnotherapie

Bei Hypnose wie auch bei anderen Themen: Mit Fixierung
auf das (scheinbar) Spektakuläre übersehen wir oft das
wirklich Besondere und Nützliche.

Bühnenhypnose und therapeutische Anlehnungen an
diese prägen immer noch das Wissen vieler. Fasziniert
und macht Angst zugleich. Fernseh-Sendungen zu
Operationen unter hypnotischer Anästhesie beeindrucken
(zu Recht).

Alle beide stellen jedoch Ausnahmen dar. Bei
Bühnenhypnose sind vor allem leicht Suggestible gefragt,
Operation unter hypnotischer Anästhesie ist aufwendig
und für grössere Operationen eignen sich die meisten
Menschen nicht.

Natürlich ist auch die erfolgreiche Bearbeitung vieler
Symptome mit Hypnose auch grundsätzlich beachtlich,
jedoch auch andere Verfahren haben ihre Erfolge.

Jedoch, was ist also nun das wirklich Besondere und
besonders Nützliche der Hypnose?

Das Besondere der Hypnose ist doch, dass wir uns
automatisch in jedem Moment unseren Seins selber
hypnotisieren. Gestartet als Baby oder gar vorgeburtlich,
indem die Umwelt auf uns nützlich oder weniger nützlich
auf uns einwirkte. Vieles davon, was wir vielleicht
nachträglich gar nicht als sinnvoll erachten, perpetuieren
wir unbewusst. Wir können dies als innere Selbsthypnose
bezeichnen. Diesem ersten hypnotischen Setting mit den
**3 wichtigsten Elementender Hypnose - emotional
bedeutsame Situation, bzw. Trance(1) mit abgelenktem
Bewusstsein (2) (bzw. als Baby mit kaum vorhandenem)
und verbale und non verbale Suggestionen (3) folgen**



[Hier anmelden](#)



Kursdaten

Basics

erich zulauf live

★ Hypnose in Aktion

Wie Hypnose wirkt, was sie
kann und wie sie angewandt
wird, mit Fokus

**"Selbstvertrauen und
Selbstbewusstsein"**

11. April / 19.00-21.00

Kosten: CHF 60, zu zweit je
CHF 50, zu dritt je CHF 40,
zu viert je CHF 30

★ Hypno 1

mit Erich Zulauf

Der Kurs für sich selbst, um
kommunikative Skills zu
differenzieren, um

Selbsthypnose gründlich zu
lernen oder als Teil der Hypno
1-3, Hypnose/ Hypnotherapie
Ausbildung.

25. - 27. Oktober und 22. -
24. November (6 Tage) 2019
CHF 1900

Wiederholer/ Vertiefer CHF
600

★ Hypno 3

mit Erich Zulauf

3. - 5. April und 1. - 3. Mai
2019

CHF 1950

Wiederholer/ Vertiefer CHF

und verbale und non-verbale Suggestionen (3) - folgen unzählige andere.

So können wir Traumata, z.B. ungeschickte Aussagen von Ärzten bei Diagnosen von gefährlichen Erkrankungen, wie auch die berühmte "Aufforderung" von Eltern ans Kind: "Stürz ja nicht mit deinem Rad" als Hypnose identifizieren - definiert mittels der 3 Elemente. Ebenso beeinflussen wir uns natürlich positiv, z.B., indem etwas gut gelingt ein starkes positives Gefühl hervorruft und wir dabei einen positiven Gedanke dazu haben oder eine positive Aussage dazu aussprechen.

So ist nun auch das Geheimnis des Besonderen der Hypnose gelüftet: Das Besondere besteht in ihrer Einfachheit, Alltäglichkeit und Omnipräsenz.

Wir "berieseln" uns also dauernd mit Hypnose. Und eben darin können wir das grösste Potenzial von Hypnose erkennen. Neben dem meist kurzzeitigen Einsatz zur Problem- und Symptom-Befreiung können wir die Hypnose auch zum Aufbau von Ressourcen wie z.B. Selbstvertrauen einsetzen.

Also warum nicht die Einfachheit der Hypnose für solche wichtige Ziele nutzen.

Da wir alle, wie ausgeführt, Hypnose "beherrschen", braucht es wenig, um Selbsthypnose zu lernen. Um damit uns auch in grundlegenden Belangen verändern zu können.

So z.B. bei **Selbstvertrauen**, **Selbstbewusstsein**, **Selbstwert** und **Selbstsicherheit**, denn erstaunlich viele Menschen, auch beruflich top erfolgreiche, äussern im Kontext Praxis immer wieder, dass es ihnen an diesen Qualitäten fehlt. Jedoch, wie bestimmte, erlernte hypnotische Aktivitäten diese Qualitäten tief halten, können nun hypnotische Aktivitäten gewählt werden, die diese wichtigen Qualitäten steigern!

Wenn Du/Sie mehr davon erfahren möchtest/möchten: Hypnose in Aktion findet am vom 11. April statt.

Herzliche Grüsse
Erich

600

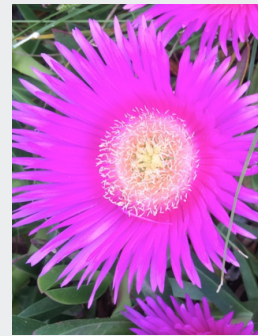
Daten 2020

Hypnose 2

24. - 26. Januar und 21. - 23. Februar

Hypno 3

3. - 5. April und 1. - 3. Mai



HypnoSpecials

★ Hypnotherapie der Zwangsstörungen 9. März

mit Erich Zulauf
9. März
CHF 370

★ Hypnotherapie mit Kindern 10. März

mit Erich Zulauf
10. März
CHF 370

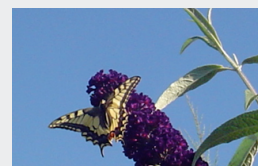
Bei Buchung von "Zwangsstörung" und "Kinder" kosten die beiden Kurse zusammen CHF 690.

★ Hypnotherapie der Autoimmun-Krankheiten 29. Juni

mit Erich Zulauf
29. Juni
CHF 370

★ Hypnotherapie von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein

mit Erich Zulauf
9. und 10. November
CHF 690



Copyright © 2019 Dr. Erich Zulauf Communication, All rights reserved.

Sie erhalten dieses Mail, weil sie den Erich Zulauf Communication Newsletter abonniert haben.

Unsere Adresse:

Dr. Erich Zulauf Communication
Ilgenstrasse 4
Zürich 8032
Switzerland

[Add us to your address book](#)



[Newsletter stornieren](#) | [Angaben ändern](#) | [Email in Browser öffnen](#)

Dr. Erich Zulauf
044 422 78 70
www.erichzulauf.ch