

# InfoFlash Positive hypnotische Kompetenz

Um was handelt es sich bei **positiver hypnotische Kompetenz** oder warum das Universitätsspital Genf in allen Abteilungen ein Teil des Personals Hypnose schulen lässt?

## Liebe Freunde der Hypnose und der Hypnotherapie

Das Interesse an Hypnose und Hypnotherapie ist in den letzten Jahren enorm gewachsen. Andererseits hat die Information in der Öffentlichkeit, was Hypnose alles sein kann nicht Schritt dazu gehalten. Darum hier als Info oder zur Erinnerung ein paar Gedanken zum Facettenreichtum der Hypnose. Wie immer erlaube ich mir auch auf meine Angebote hinzuweisen.

Um überhaupt zu verstehen, was mit positiver hypnotischer Kompetenz gemeint ist, lohnt es sich zu wissen oder zu erinnern, dass uns Hypnose überall und immer passiert und wir alle Hypnose bewusst und/oder unbewusst ausüben. Oft halt zufällig bezüglich positiver oder negativer Resultaten. Unsere meist unbewussten Suggestionen werden für uns selbst als auch für andere durch unser Denken, Fühlen und Handeln repräsentiert. Hypnose erfolgt also nicht nur aus den Händen oder eher aus dem Mund von Hypnose-Profis. Hypnose ist also nicht nur eine Angelegenheit, in die "richtige" Trance-Tiefe, "richtig" in Trance zu gelangen oder die "richtige" Suggestion zu applizieren, wie vielerorts gerne weisgemacht wird.

Unter hypnotisch positiver Kompetenz verstehen wir hypnotische Fähigkeiten, mit denen, bewusst und intuitiv, konstruktive Kommunikation und Lösungen in verschiedensten Settings angestrebt und für vertrauensvolle Atmosphäre gesorgt wird.

In alltäglichen Kontexten wie z.B. im Spital handelt es sich dabei um die geeignete Sprache, die unnötige Ängste vermeidet und Selbstheilung fördert. Dadurch werden wir weniger Sätze wie "mit diesen Schmerzen müssen Sie halt nun leben" hören, sondern mehr Sätze wie "wie das Gehirn Schmerz aufrechterhalten kann, ist es auch fähig ihn wieder abzubauen und zu verabschieden". Auch In der Familie ist es der verbal und non-verbal koordinierte und authentische Ausdruck, der das Beziehungsgeschehen gesund, kreativ und vertrauensvoll werden lässt, sodass wir auch hier weniger Sätze wie "stürz dann ja nicht mit deinem Rad!", sondern solche wie "sei vorsichtig!" hören werden.

Wie oben in den 2 Beispielen angeführt, existieren also sowohl positive als auch negative Hypnosen. Therapeuten, Kommunikationsprofis und Hypnotherapeuten tun in ihrer Arbeit gut daran, sich dieser Realität gewahr zu sein.

Dass Hypnose nicht nur mit einem üblichen Setting und mit Ziel, bewusstlos zu werden in Zusammenhang gebracht werden muss, ist seit langer Zeit bekannt. In jüngerer Zeit gibt es viele Beispiele wie positive hypnotische Wirkung in Gesprächen also in leichter Trance, z.B. bei systemischer Familientherapie mit den zirkulären Fragen, erzielt werden kann. Viele Heilsysteme leben von "undeklariertes" hypnotischer Wirkung, oft dann Placebo, genannt.

Hypnotalk, verbunden mit leichter Trance, kann selbst chronischen Schmerz "wegschmelzen", wie ich im Schmerzkurs vom letzten Jahr erfolgreich demonstriert.

Wo sich bei uns allen im Verlauf des Erwachsenwerdens ein zufälliger Stil hypnotischen Ausdruck einspielt, kann konstruktive, also positive Hypnose wie andere Fähigkeiten trainiert werden.

Wer also will, kann lernen, statt weiter in Sprache oder Handlung "zufällige" Hypnose auszuüben, nun eben eine positive hypnotische Kompetenz erlangen oder als Hypnotiseur, bzw. Hypnotherapeut sie weiter differenzieren. Dieses Lernen kombiniert Zustände, Empathie, Kreativität, Offenheit mit den eigentlichen Hypnose-Werkzeuge mit der Absicht, dass positive hypnotische Kompetenz selbstverständlich intuitiv im Alltag wie auch im professionellen Setting verfügbar wird.

Für den **Alltagsgebrauch** kann schon ein kurzes Training, z.B. ein passender Grundkurs eine Basis legen, die mit



[Hier anmelden](#)



## Kursdaten

### HypnoSpecials

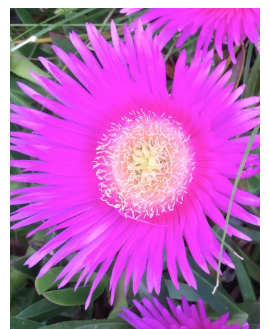
★ **Hypnotherapie der Zwangsstörungen 9. März**  
mit Erich Zulauf  
9. März  
CHF 370

★ **Hypnotherapie mit Kindern 10. März**  
mit Erich Zulauf  
10. März  
CHF 370

Bei Buchung von  
"Zwangsstörung" und  
"Kinder" kosten die beiden  
Kurse zusammen CHF 690.

★ **Hypnotherapie der Autoimmun-Krankheiten 29. Juni**  
mit Erich Zulauf  
29. Juni  
CHF 370

★ **Hypnotherapie von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein**  
mit Erich Zulauf  
9. und 10. November  
CHF 690



laufendem Üben Erfolg bringt.

Aber auch der **Hypnose-Profi** kann seine positive hypnotische Kompetenz immer weiter vertiefen. Um nicht nur bei allen nur möglichen Symptomen und Problemen mit seinem bewussten Wissen zu helfen, sondern vermehrt auch eine **differenzierte Intuition** zur Verfügung zu haben, die spontane Lösungen generiert. Was auch bedingt, dass negative hypnotische Muster des Denkens, Fühlens, Handelns und Sprechens wahrgenommen und geklärt werden. Wer interessiert ist, seine **Intuition**-Strukturen weiter zu differenzieren, besucht z.B die **HypnoSpecials**.

Gerne sehe ich Sie/Dich in dem einen oder anderen Kurs & herzliche Grüsse  
Erich

## HypnoBasics

### erich zulauf live Hypnose in Aktion

Wie Hypnose wirkt, was sie kann und wie sie angewandt wird, mit Fokus

#### "Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein"

11. April / 19.00-21.00

Kosten: CHF 60, zu zweit je CHF 50, zu dritt je CHF 40, zu viert je CHF 30

### Hypno 1

mit Erich Zulauf

Der Kurs für sich selbst, um kommunikative Skills zu differenzieren, um

Selbsthypnose gründlich zu lernen oder als Teil der Hypno 1-3, Hypnose/ Hypnotherapie Ausbildung.

25. - 27. Oktober und 22. -

24. November (6 Tage)

CHF 1900

Wiederholer/ Vertiefer CHF 600

### Hypno 2

mit Erich Zulauf

25. – 27. Januar und 22. –

24. Februar 2019

Quereinstieg möglich (mit mind. 6 Tage Hypnose-Training).

CHF 1900

Wiederholer/ Vertiefer CHF 600

### Hypno 3

mit Erich Zulauf

3. – 5. April und 1. – 3. Mai

CHF 1950

Wiederholer/ Vertiefer CHF 600

